

# Kurzweilige Seminare mit sehr starkem Praxisbezug

**Das Führungskompetenz-Modul ist alles andere als ein herkömmliches Studium / Praxisnähe und soziale Kompetenzen im Mittelpunkt**

Rosenheim – Für die Nachwuchsführungskräfte aus der Region haben die Fachhochschule Rosenheim und der Seeoner Kreis einen abwechslungsreichen Lehrplan zusammengestellt. In der vergangenen Woche standen für die Teilnehmer des ersten Jahrgangs beispielsweise die Seminare «Persönlichkeit und Selbsterkennung» und «Stressbewältigung» auf dem Programm. Der renommierte Management-Coach Axel Germek,

der als ehemaliger Absolvent eng mit der Fachhochschule Rosenheim zusammenarbeitet, half dem Führungsnachwuchs, sich selbst besser kennen zu lernen und sich auf andere Menschen und deren Verhaltensweisen besser einzustellen.

An zwei kurzweiligen Blocktagen lernten die Teilnehmer auch, wie sie richtig mit Stress umgehen und wie sie diesen in positive Energie umwandeln können.



Kartenspielen einmal anders: Durch viele Gruppenarbeiten erlebt der

